**Aprende cuando estés a solas**

**Día 1: Todo el amor**

Revisa el video para esta sesión.



**Participa**

Lee [Génesis 39:6–23](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.6-23).

**Considera**

José no cedió a la tentación. A pesar de que fue rechazado por Potifar y encarcelado por su decisión, Dios estaba con José y lo ayudó a ser pronto promovido en la cárcel. La fidelidad del amor del Señor nunca abandonó a José. Aunque hagamos lo correcto, aun así, podemos encontrarnos en circunstancias difíciles, tal como ocurrió con José. De hecho, podemos ser rechazados por otros simplemente por hacer lo correcto. No debemos ceder a la tentación de complacer a los demás. Más bien, debemos decidir resistirla para agradar a Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo manejó José la tentación de la esposa de Potifar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué fue José el preferido del encargado de la cárcel |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Es fácil o difícil para ti huir cuando eres tentado? |

**Reflexiona**

Dios nos da favor cuando somos obedientes y lo honramos. La fidelidad de su amor nunca nos abandona.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**Menciona un ejemplo en tu vida en el que Dios te mostró su favor o la fidelidad de su amor. |

**Activa**

Haz tu mejor esfuerzo para memorizar [1 Corintios 10:13](https://ref.ly/logosref/Bible.1Co10.13). Escríbelo y colócalo en tu casillero o sobre el espejo de tu baño.

**Ora**

Querido Dios, gracias por ayudarme a resistir y vencer la tentación. Estoy agradecido por tu amor inagotable en mi vida. Ayúdame a amar a los demás de la manera en que tú me amas. Gracias por tu fortaleza. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 2: Toma tu decisión**

**Participa**

Lee [Mateo 4:1–11](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt4.1-11).

**Considera**

Cada persona experimenta la tentación, ¡hasta Jesús! Cuando se presenta, tenemos la opción de no ceder ante la tentación como Jesucristo. Él usó las Escrituras para luchar contra los planes del enemigo que lo tentaba. A pesar de que el diablo intentó de muchas maneras hacer caer a Jesús, Él salió victorioso. Y como Jesús, nosotros también podemos vencer la tentación.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cuáles fueron algunas de las tentaciones que el diablo usó para hacer caer a Jesús? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo respondió Jesús a cada tentación del diablo? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo te hace sentir saber que Jesús también fue tentado y lo superó? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué puedes aprender de la respuesta de Jesús a la tentación y cómo la puedes usar cuando enfrentes tus propias tentaciones? |

**Activa**

Es de mucha ayuda saber que Jesús está dispuesto a ayudarnos a vencer la tentación. Escribe esta verdad en una nota donde puedas verla varias veces al día: «Jesús me ayuda a vencer la tentación».

**Ora**

Querido Jesús, gracias por salvarme. Cuando enfrente la tentación, ayúdame a recordar que puedo decidir qué hacer. Ayúdame a tener la fortaleza para hacer lo correcto. Te amo. En tu nombre. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 3: Procura**

**Participa**

Lee [2 Timoteo 2:15–26](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ti2.15-26).

**Considera**

Dios nos ha dado pautas claras en la Biblia acerca de las maneras en que debemos vivir para honrarlo. El Señor quiere usar a cada uno de nosotros en su gran plan. Quienes buscan complacerlo serán los más disponibles para participar en su plan. Esto debe motivarnos a llevar una vida piadosa que agrada al Señor.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué tipo de charla debemos evitar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué dice el versículo [21](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ti2.21) que Dios hará por medio de nosotros si nos mantenemos puros? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué pasos estás dando para mantenerte puro y libre de pecado? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo puedes desarrollar una vida justa y fiel, que tenga amor y paz? |

**Activa**

Una manera de llevar una vida justa es a través de la lectura de la Biblia y la oración. Comprométete a pedir a Dios que te ayude a crecer en estas áreas. Proponte dedicar un momento cada noche antes de dormir para pedir ayuda a Dios.

**Ora**

Dios Padre, quiero honrarte con mi vida. Gracias porque me has dado pautas claras en tu Palabra. Ayúdame a crecer en justicia, fidelidad, amor y paz. Gracias por estar conmigo. En el nombre de Jesús. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 4: ¿Qué haría Jesús?**

**Participa**

Lee [Hebreos 4:14–5:9](https://ref.ly/logosref/Bible.Heb4.14-5.9).

**Considera**

Jesucristo es el mediador perfecto para nosotros a través de su sacrificio en la cruz. Se hizo hombre y entendió lo que era ser tentado, pero nunca pecó. Jesús fue el sacrificio perfecto. Ahora tenemos acceso a tener una relación con Dios que de otra manera no hubiera sido posible. Gracias a Jesús, nuestra relación con Dios nos permite acudir y pedir con confianza ante Él cuando más lo necesitamos.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿De qué manera describe [Hebreos 5:1](https://ref.ly/logosref/Bible.Heb5.1) lo que hace un sumo sacerdote? ¿Cómo hace Jesús eso por nosotros? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué sientes al saber que Jesús, quien te representa ante Dios el Padre, entiende tus debilidades? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué nos proporciona el Señor cuando vamos ante su trono? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué crees que significa ir ante el trono del Señor con confianza? |

**Activa**

Sabiendo que nada está oculto ante el Señor, escribe en un pedazo de papel una o dos cosas en las que necesites la ayuda de Dios. Tal vez sean errores que cometiste en el pasado, heridas que sientes o dolor que tienes que soportar. Escribe lo que sea. Mientras lo haces, reflexiona en la muerte de Jesús en la cruz y cómo Él pagó por todas tus heridas, dolores y pecados. Pasa a la sección de oración que está a continuación. Cuando termines de orar y hayas pedido perdón o ayuda al Señor, rompe el papel y tíralo. Deja que Jesús te extienda su misericordia y su gracia donde más las necesites.

**Ora**

Dios misericordioso, gracias por tu misericordia y gracia cuando más las necesito. Gracias porque tu Palabra me muestra cómo vivir y honrarte. Ayúdame a vencer la tentación cuando la enfrente, como lo hizo Jesús. Y en este momento, te pido perdón por las veces que fallé cuando fui tentado. ¡Por favor, ayúdame a superar esos fracasos y recibir libertad para hacerlo mejor al enfrentar la tentación en el futuro! En tu santo nombre. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 5: Soporta la tentación**

**Participa**

Lee [Santiago 1:12–22](https://ref.ly/logosref/Bible.Jas1.12-22).

**Considera**

Es asombroso pensar en lo que la Biblia dice que pasa cuando superamos la tentación y nos proponemos agradar al Señor. Él ya es digno de nuestra obediencia. No obstante, Dios nos bendice por hacer lo correcto. Va más allá de lo que merecemos. ¡Exactamente de esa manera es como obra el Señor! Nos ama a pesar de nuestras imperfecciones.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿De dónde dicen estos versículos que puede venir la tentación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cuál es el resultado de escuchar la Palabra de Dios y resistir la tentación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué crees que Santiago nos desafió a ser rápidos para escuchar y lentos para hablar? |

**Reflexiona**

Este pasaje nos dice que el Señor nunca cambia. Cuando pensamos en su bondad y amor inagotable, los dos son absolutamente maravillosos. Podemos confiar que servimos a un Dios que siempre está con nosotros.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo te has protegido de las situaciones que pueden ser tentadoras o malas en tu vida? |

**Activa**

Revisa tu habitación y deshazte de cualquier cosa que te tiente a pecar. Deshazte de ropa, videos, música, aplicaciones y otras cosas que te tientan. Muestra al Señor que tomas muy en serio seguirlo en todo aspecto de tu vida.

**Ora**

Querido Dios, gracias porque puedo confiar en ti, cuando el mundo es tan poco confiable. Ayúdame a honrarte en cada área de mi vida. Ayúdame a ser rápido para escuchar y lento para hablar. Ayuda a quienes luchan con la tentación a ser vencedores. Estoy muy agradecido de ser tu hijo. Amén.